



Programm Gymnastikabteilung / Kinderturnen – SV Germania 1920 Ockstadt e.V.  
 - Steinkopf Sporthalle Ockstadt -



Stand: September 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00-20:00 Qi Gong für Erwachsene Bettina Pilz	18:00-19:00 Triathlon für Kinder Simon Kipp & Benedict Hamann	16:00-17:00 Eltern-Kind Turnen 1 – 3 Jahre Jennifer Rolke & Benedict Hamann	10:15-11:15 Eltern-Kind Turnen Laura Kipp & Benedict Hamann	15:45-16:45 Vielfältiges Kinderturnen 3 – 4 Jahre Roxana Löw & Simon Kipp
20:00-21:00 Fitness Boxen für Erwachsene Christopher Reuss	19:15-21:00 Triathlon Winter-Training für Erwachsene Simon Kipp & Benedict Hamann	20:00-21:00 Pilates für Erwachsene Katrin Vieth	15:00-16:00 Rope Skipping Anna Kipp	16:45-17:45 Vielfältiges Kinderturnen 5 – 6 Jahre Roxana Löw & Simon Kipp
			15:30-17:00 Gerätturnen Fortgeschrittene Stefanie & Laura Kipp	18:00-19:00 Laufen, Fangen, Spielen! 1. - 4. Klasse Roxana Löw & Simon Kipp
			16:00-17:00 Hip-Hop ab 10 Jahre Veronika Özdemir & Annita Gaach	19:00-20:00 Ball & Fitness für junge Leute ab 16 Jahren Marius Meisinger & Benedict Hamann

Abteilungsleiterin: Stefanie Kipp Tel. 06031 -3599

**Sämtliche Einheiten werden von qualifizierten Übungsleitern/innen durchgeführt.**

Weitere Informationen unter: [www.svgermania-ockstadt.de](http://www.svgermania-ockstadt.de)